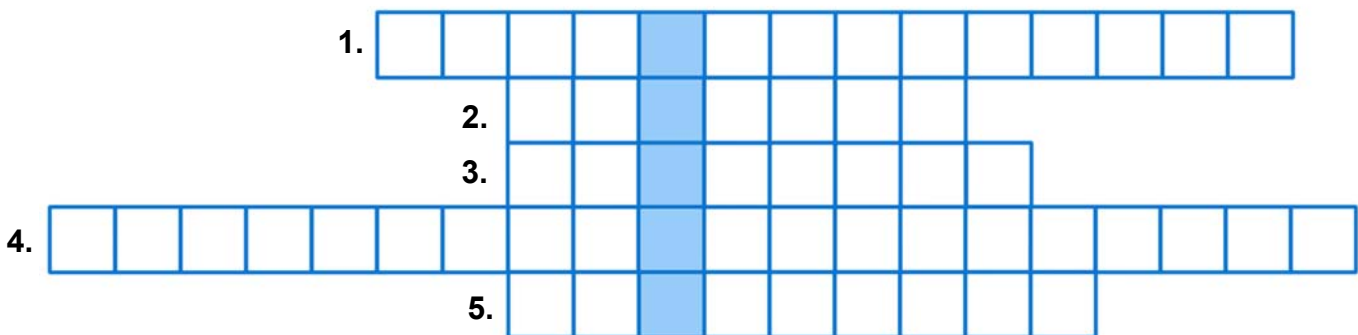




1. Welche Lebensmittel besitzen viel Fett? Welche wenig oder gar kein Fett? Nenne 2 Beispiele.

2. Löse das Kreuzworträtsel.

1. Womit kann man herausfinden, welche Lebensmittel Fett enthalten?
2. Fett liefert dem Körper ...
3. Einige ... können nur in Verbindung mit Fett aufgenommen werden.
4. Zu viel Fett ist ...
5. Es gibt pflanzliche und ... Fette.



3. Bei der Fettfleckprobe konntest du einige Lebensmittel auf versteckte Fette nachweisen. Welche Beobachtung konntest du bei dem Ölfleck und bei dem Wasserfleck nach einiger Zeit machen?